



FOTO: BEN KERCKX, PIXABAY. CCO PUBLIC DOMAIN

ASHTANGA-YOGA-WORKSHOP



AEG
ZEIT

14. MAI 16.00-18.00

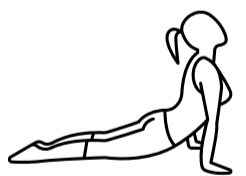
14. MAI 16.00-18.00



SISSEPÄÄS
EINTRITT

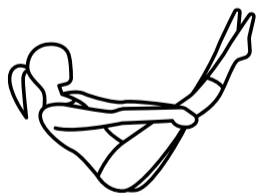
5 EURO + ENDA JOOGAMATT KAASA

5 EURO + EIGENE MATTE MITNEHMEN



KOHT
WO

KOOLIAULA
SCHULAUULA



REGISTREERIMINE
TEILNAHME

LISA TOMASCHEWSKI
LISATOM@WEB.DE

Kallid Tallinna Saksa Gümnaasiumi õpilased ja õpetajad!

Pühapäeval, 14. mail kell 16-18 toimub kooli aulas heategevuslik joogakursus osalustasuga 5 €. Ashtanga jooga kursus viiakse läbi inglise ja saksa keeles. Annetatud summaga toetatakse organisatsiooni Loomade varjupaik (www.pets.ee/). Osalemissoovist palun kindlasti anda teada lisatom@web.de. Kaasa võtta joogamatt ja hea tuju.

Päästes ühte looma, ei muutu maailm, aga kogu maailm muutub selle looma jaoks!

Liebe Schülerinnen und Schüler des TSG,

am 14. Mai von 16 Uhr bis 18 Uhr findet in der Aula wieder ein Yogatraining mit Spendensammlung statt. Für eine Spende von 5 Euro gebe ich einen zweistündigen Ashtanga-Yoga-Kurs auf englisch und deutsch. Die Spende geht an die Organisation -LOOMADE VARJUPAIK (www.pets.ee/). Wenn Ihr mitmacht meldet Euch bitte bei mir (lisatom@web.de), damit ich die Teilnehmerzahl abschätzen kann. Jeder sollte seine eigene Matte mitbringen. Ich freue mich über viele Teilnehmer.

Ein einzelnes Tier zu retten verändert nicht die Welt, aber die ganze Welt verändert sich für dieses Tier!

Lisa Tomaschewski

