

TALLINNA SAKSA GÜMNAASIUMI LAHTISTE MEISTRIVÕISTLUSTE JUHEND 8-VÕISTLUSES

EESMÄRK

Kergejõustiku arendamine ja propageerimine kooli õpilaste ja vilistlaste hulgas. Selgitada kooli meistrid ning parimad vilistlased.

AEG JA KOHT

Võistlused toimuvad kooli staadionil kolmapäeval, **26. septembril**, algusega kell 11.15.

OSAVÕTJAD

Osalevad Tallinna Saksa Gümnaasiumi õpilased ja kooli vilistlased. Kohtunikud on gümnaasiumi neiud ja noormehed Hennit Küppase juhendamisel.

VÕISTLUSTE KAVA

8-võistluse alad sooritakse samas järjekorras kui kümnevõistluses, va 110 meetri tõkkejooks ja teivashüpe. Heidetes ja tõugetes on kergemad vahendid aga punktitablel on sama, mis õigete vahenditega sooritamisel. Kuulitõukes on kuuli raskuseks 5 kg ja kettaheitel 1,5 kg.

Alade vahel on 10. minuti ja peale 400 meetri jooksu 20. minutine puhkepaus.

TULEMUSTE ARVESTAMINE

Kui põhikoolist on võistlejaid rohkem kui kolm, siis selgitatakse parimad eraldi välja ka põhikooli õpilaste arvestuses.

Kui võistleja:

1. ei ilmu mõne ala starti või loobub, siis on tema jaoks võistlus lõppenud.
2. jääb mõnel võistluslal tulemuseta, siis võib ta võistelda edasi.

AUTASUSTAMINE

Kõiki võistlejaid autasustatakse diplomitega, kolme parimat õpilast kooli meistrimedalitega. Oodata on veel ka eriauhindu!

REGISTREERIMINE

Nimeline registreerimine hiljemalt kolmapäeval, 12. septembril, kehalise kasvatuse kabinetis.

INFO! Carol Kuuskman