

## Austatud lapsevanem!

Palun tutvuge alljärgneva infoga ning täitke seejärel lehel 2 asuv NÕUSOLEKU VORM.

### Mis on COVID-19? Millised on COVID-19 sümptomid?

COVID-19 haigust põhjustab koroonaviirus. Koroonaviirus levib enamikel juhtudel piisknakkusena (kõhimisel, aevastamisel) ja otsekontakti kaudu. Viirus võib levida ka saastunud pindade kaudu.

COVID-19 sümptomid ja ka haiguse kulg avalduvad erinevalt. Haigus võib kulgeda ilma haigustunnusteta, kergete või raskete sümptomitega, lõppedes halvimal juhul surmaga.

Peamised sümptomid on peavalu, köha, palavik, hingamisraskused, kurguvalu, köha, lihasvalu, maitsemeelte kadu, haistmismeelte kadu, väsimus ja nõrkustunne. Rohkem infot sümptomite kohta leiab [Terviseameti lehelt](#). Täpsemat infot võimalike sümptomite kohta jagab ka vaksineerimist või testimist läbi viiv koolitervishoiuteenuse osutaja.

### Vaksineerimine

Vaksineerimine on tervishoiuteenus, mis on avatud kõigile inimestele alates 12. eluaastast Noorte- ja haridustöötajate ning õpilaste vaksineerimine aitab haridussüsteemi avatuna ja toimimas hoida.

Alaealist vaksineeritakse ainult vanema või eestkostja nõusolekul. Juhul, kui vanem või eestkostja ei anna alaealisele vaksineerimiseks nõusolekut, aga laps vaksineerimist siiski soovib, võib koolitervishoiuteenuse osutaja soovitada lapsele perearstiga konsulteerimist. Perearstiga konsulteerimise järel võib laps nõusoleku vaksineerimiseks anda ise.

Koolikeskkonnas korraldab vaksineerimisi koolitervishoiuteenuse osutaja. Vaksineerimise käigus tagatakse lapsele põhjalik nõustamine ja antakse vaktsiini pakendi infoleht. Õpilaste vaksineerimisel kasutatakse [Comirnaty](#) (Pfizer/BioNTech) või [SpikeVax](#) (Vaccine Moderna) vaktsiini. Kumba neist Teie lapse vaksineerimiseks kasutatakse, on kirjas nõusoleku vormil lk 2. Konkreetse vaktsiini osas jagab infot ka vaksineerimist läbi viiv tervishoiutöötaja.

**Lisainfo vaktsiini Comirnaty (Pfizer/BioNTech)** ravimiteabe kohta leiab [vaksineeri.ee](#) lehelt ja **vaktsiini SpikeVax (Vaccine Moderna)** ravimiteabe kohta samuti [vaksineeri.ee](#) lehelt.

Üks süst tehakse lapsele, kui laps on koroonaviiruse läbi põdenud (6. kuul või hiljem pärast tervenemist). Lapsele tehakse kaks süsti, kui ta pole põdenud haigust läbi. Sõltuvalt vaktsiinist on kahe doosi vaheline intervall erinev: Comirnaty (Pfizer/BioNTech) vaktsiini puhul 6 nädalat ja SpikeVax (Vaccine Moderna) puhul 4 nädalat. Kõik Euroopa Liidus kasutamiseks loa saanud vaktsiinid on ühtviisi ohutud, efektiivsed ja kvaliteetsed.

Vaksineerimise järel peab laps viibima vaksineerimiskohas kooli tervishoiutöötaja jälgimise all vähemalt 15 minutit. Vaktsiini teise doosi aja teatab kooli tervishoiutöötaja lapsele ja Teile pärast lapse esimese doosi registreerimist.

Vaksineerimise järgselt võivad esineda kõrvaltoimed. Tüüpilisemad COVID-19 vaktsiinide kerged kõrvaltoimed on süstekoha valu ja turse, peavalu, palavik, halb enesetunne, väsimus, iiveldus, oksendamine, suurenenud lümfisõlmed, lihasvalu, liigesvalu, kõhulahtisus. Nähud mööduvad üldjuhul paari päevaga.

Väga harva esineb pärast vaksineerimist teatud müokardiidi ja perikardiidi juhte, mille sümptomiteks võivad olla hingamisraskus, südamepekslemine, ebaregulaarne südamerütm ja valu rindkeres. Vastavate sümptomite tekkel tuleb koheselt pöörduda arsti poole. Rohkem infot vaksineerimise kohta leiab [vaksineeri.ee](#) lehelt.

Kõrvaltoimete osas rohkem infot leiab [Terviseameti lehelt](#) ning seda jagab ka vaksineerimist läbi viiv koolitervishoiuteenuse osutaja.

Koolitervishoiuteenuse osutajale võiks teada anda kõigest võimalikest lapsel ilmnevatest kõrvaltoimetest vaksineerimise järgselt. Koolitervishoiuteenuse osutaja edastab kõrvaltoime kohta teatise Ravimiametile. Lapsevanem võib Ravimiametile kõigest kõrvaltoimetest ka ise teatada, kasutades vastavat [vormi](#). Kõrvaltoimete tekkides võib konsulteerida ka perearstiga või helistada perearsti nõuandeliinile, telefonil 1220.

### Testimine lähikontakti korral koolikeskkonnas

Täielikult vaksineeritud inimesed ei pea lähikontaktisena jääma karantiini.

Kui 12-aastane või vanem laps ei ole täielikult vaksineeritud, tehakse talle koolis toimunud COVID-19 lähikontakti korral kaks koroonatesti. Esimene test on antigeeni kiirtest. 72h möödudes tehakse PCR-test kurguloputusvedelikust. Testimist koordineerib koolitervishoiuteenuse osutaja. Testimisega nõustudes kehtib koolikeskkonnas [lihtsustatud karantiini kord](#).

Testimisega mittenõustumisel tuleb koolis toimunud lähikontakti korral jääda [karantiini üldiselt kehtivas korras](#). Karantiini ajal ei ole kool kohustatud korraldama lapsele juhendatud õpet, kuid võib seda võimalusel pakkuda.

### Nõusoleku kehtivus ja tagasivõtmine

Nõusolek kehtib 2021/2022 õppeaastal. Teil on õigus oma nõusolek tagasi võtta, esitades nõusoleku tagasivõtmise avalduse vabas kirjalikus vormis koolitervishoiuteenuse osutajale.

Soovitusliku nõusolekuvormi on välja töötanud Haridus- ja Teadusministeerium koostöös Eesti Haigekassa ja Terviseametiga.

## NÕUSOLEKU VORM LAPSEVANEMALE/EESTKOSTJALE LAPSE

COVID-19 vastu vaksineerimiseks

SARS\_CoV-2 suhtes testimiseks koolis toimunud lähikontakti korral

*Enne nõusoleku vormi täitmist palun tutvuge infoga lehel 1.*

### TÄIDAB VAKTSINEERIJA (täidetakse enne nõusoleku küsimist)

Covid-19 vastu vaksineerimine toimub: \_\_\_\_\_

Vaksineerimiseks kasutatakse vaktsiini:

Comirnaty (Pfizer/BioNTech) **jah** / **ei**

SpikeVax (Vaccine Moderna) **jah** / **ei**

Käesolev nõusolek esitatakse kooli tervishoiuteenuse osutajale (nimi, telefon ja/või meiliaadress):

### TÄIDAB LAPSEVANEM/EESTKOSTJA

Minu lapse/eestkostetava ees- ja perekonnanimi: \_\_\_\_\_

Lapse isikukood: \_\_\_\_\_

**Annan nõusoleku oma lapse COVID-19 vastu vaksineerimiseks:**

**JAH**

**EI**

**EI, sest laps on täielikult vaksineeritud**

**EI, sest laps on COVID-19 viimase kuue kuu jooksul läbi põdenud**

**EI, sest laps on saanud ühe doosi vaktsiini ja saab teise doosi mujal**

**Annan nõusoleku oma COVID-19 vastu täielikult vaksineerimata lapse SARS\_CoV-2 suhtes testimiseks, kui laps oli koolikeskkonnas lähikontaktis isikuga, kellel on diagnoositud COVID-19 haigus või kelle SARS-CoV-2 testi tulemus on positiivne:**

**JAH**

**EI**

**EI, sest laps on täielikult vaksineeritud**

**EI, sest laps on COVID-19 viimase kuue kuu jooksul läbi põdenud**

Kuupäev: \_\_\_\_\_

Lapsevanema/eestkostja ees- ja perekonnanimi: \_\_\_\_\_

Lapsevanema/eestkostja allkiri: \_\_\_\_\_

(allkirjastatud digitaalselt või paber kandjal)