

## Gümnaasiumi valikkursuse ainekaart

Kursuse nimetus	<b>Psühholoogia</b>
Tundide aeg ja arv	90 min üle nädala
Õpilaste arv (max)	25
Õpetaja nimi	Janne Kristi Jaakson
Läbitavad teemad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psühholoogia põhimõisted, psühholoogi töö</li> <li>• Inimene kui tervik</li> <li>• Emotsioonid ja motivatsioon</li> <li>• Individuaalsed erinevused ja isiksus</li> <li>• Meeleoluhäired (depressioon)</li> <li>• Ärevushäired</li> <li>• Sõltuvused</li> <li>• Eneseabi- ja toimetulekustrateegiad</li> <li>• Sotsiaalsed protsessid</li> </ul>
Meetodid	Loengud, videomaterjal, kodutööd, grupitööd tunnis
Õpiväljundid	<p><b>Aine läbinud õpilane:</b></p> <p>1) mõistab inimese taju, tähelepanu, mälu, õppimise, mõtlemise, emotsioonide, motivatsiooni, isiksuse, vaimsete võimete ja sotsiaalsete protsesside põhilisi seaduspärasusi ning märkab neid enda ja teiste käitumises;</p> <p>2) teab psühholoogias kasutatavaid põhimõisteid ja kontseptsioone;</p> <p>3) teab erinevaid eneseabi- ja toimetulekustrateegiaid ja oskab neid rakendada;</p> <p>5) mõistab inimeste erinevuste päritolu ja individuaalsust ning väärtustab individuaalseid ja kultuurilisi erinevusi;</p> <p>6) analüüsib põhiliste sotsiaalsete protsesside mõju inimese käitumisele igapäevaelus;</p> <p>7) mõistab ja kirjeldab psühholoogia teadmiste rakendamise võimalusi igapäevaelus.</p>
Hindamise kriteeriumid	Mitteeristav hindamine

Kursuse lõpetamise nõuded	<ul style="list-style-type: none"><li>• Osavõtt vähemalt 70% tundidest (kohalkäimine)</li><li>• Tunnis kaasatöötamine</li><li>• Kõik kodutööd on esitatud</li></ul>
Õppekäigud	-
Õppevara	-