

## Gümnaasiumi valikkursuse ainekaart

Kursuse nimetus	<b>Suhtlusoskused terveks eluks</b>
Tundide aeg ja arv	1x nädalas, 2 tundi järjest üle nädala
Õpilaste arv (max)	20
Õpetaja nimi	Toivo Värbu
Läbitavad teemad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enesekindlus</li> <li>• Algatusvõime</li> <li>• Loov mõtlemine</li> <li>• Otsustusvõime</li> <li>• Meeskonnatöö</li> <li>• Esinemisoskus</li> <li>• Suhtlemisoskus</li> <li>• Grupitunnetus</li> <li>• Empaatiavõime</li> <li>• Emotsionaalne intelligentsus</li> </ul>
Meetodid	Õppes kasutame teooriale lisaks praktilisi situatsioonilisi läbimänge.
Õpiväljundid	Tundetargad ja eneseväljendusteadlikud inimesed on empaatiavõimelised, hea enesevalitsemisega ning suudavad end paremini juhtida, muuhulgas sihte saavutada ja takistusi ületada. Aine läbinul on kogemuslik teadmine ja arusaam erinevatest keerulistest suhtlussituatsioonidest ning suudab nendest teadlikult ja edukalt läbi navigeerida.
Hindamise kriteeriumid	Arvestuslik Õpe toimub kohapeal ning aines „kodutöödele“ ei keskenduta. Oluline on aktiivne osavõtt, mis on ka aluseks hinnangu andmisel.
Kursuse lõpetamise nõuded	Miinimum läbimise kriteerium on vähemalt 50% kohaolu ja aktiivne

	kaasatöötamine tundides. Kuna õpe on kogemuslik ja praktiline.
Õppekäigid	Võimalusel 1x improteatri külastust õppeaasta jooksul õpilastega kokkuleppeliselt
Õppevara	-