

Gümnaasiumi valikkursuse ainekaart

Kursuse nimetus	Rahvatants
Tundide aeg ja arv	Esmaspäeviti ja kolmapäeviti kell 17.15-18.45 igal nädalal
Õpilaste arv (max):	16
Õpetaja nimi	Kristine Diane Saar (kristinediane.saar@gmail.com)
Läbitavad teemad	Üldfüüsiline treening, rahvatantsu põhisammud (lähtuvalt õpitavast repertuaarist). XXI tantsupeo „Iseoma“ tantsud Pealinna liigis: “Aheltaig”, “Väljade laul” ja “Teelemineku polka” (https://2025.laulupidu.ee/tantsupidu/xxi-tantsupeo-osalemisest/pealinn/) Lisaks ühistantsud: “Iseoma”, “Tuljak” ja “Lööme loojanguni lokku” (https://2025.laulupidu.ee/tantsupidu/xxi-tantsupeo-osalemisest/uhistantsud/)
Meetodid	Treening, partneri ja rühmaga koostöö
Õpiväljundid	Tantsude “Aheltaig”, “Väljade laul”, “Teelemineku polka”, “Iseoma”, “Tuljak” ja “Lööme loojanguni lokku” omandamine.
Hindamise kriteeriumid	Kursus on arvestatud, kui õpilane on täitnud kursuse lõpetamise nõuded
Kursuse lõpetamise nõuded	Oskab tantsida “Aheltaig”, “Väljade laul”, “Teelemineku polka”, “Iseoma”, “Tuljak” ja “Lööme loojanguni lokku” Osaleb 75% ulatuses trennides.
Õppekäigud	Treeninglaagrid (1.-3. november 2024 ja 17.-19. jaanuar 2025) Ülevaatused R. 7.02.25/ 21.03.25 või L. 15.02.25/29.03.25 Kevadkontsert 17.mai 2025 Lisaks kooli kontserdid.
Õppevara	XXI tantsupeo „Iseoma“ tantsukirjeldused