

Gümnaasiumi valikkursuse ainekaart

Kursuse nimetus	Rahvatants
Tundide aeg ja arv (1x nädalas, 2x nädalas):	Esmaspäeviti ja kolmapäeviti kell 17.15-18.45 igal nädalal terve õppeaasta vältel (sept-juuni).
Õpilaste arv (max):	20
Õpetaja nimi	Liina Sauk (liina.sauk@gmail.com) Kristine Diane Saar (kristinediane.saar@gmail.com)
Läbitavad teemad	Üldfüüsiline treening, rahvatantsu põhisammude omandamine lähtuvalt õpitavast repertuaarist. Tantsud, mida hooaja jooksul õpitakse ja esitatakse.
Meetodid	Treening, partneri ja rühmaga koostöö, treeninglaagrid ja esinemised.
Õpiväljundid	Tantsude omandamine ja ruumi, muusika, rütmi ja rühma tunnetuse arendamine
Hindamise kriteeriumid	Kursus on arvestatud, kui õpilane on täitnud kursuse lõpetamise nõuded.
Kursuse lõpetamise nõuded	Oskab tantsida hooajal õpitud tantse. Osaleb 75% ulatuses treenides. On väärikas, paarilisest hooliv, aktiivne ja kohusetundlik rühma töös, laagrites, esinemistel ning väljasõitudel.
Õppekäigud	Treeninglaagrid (31.10.-2.11.2025 ja 23.-25.01.2026) Juubelikontsert 14.02.2026 Tallinna Saksa Gümnaasiumi kontserdid Tantsuansambel Tuisuline ühisüritused V Meeste tantsupidu Rakveres (6.-7.06.26)
Õppevara	Kursusel osalejal on vajalikud treeninguteks/esinemisteks isiklikud tantsujalanõud ning isiklik tantsurühma treeningriietus. Rahvariided tagab Tantsuansambel Tuisuline. Helifailid, õppevideod, temaatiline õppekirjandus, külalisõpetajad. Vajadusel veebitreeningud ja -loengud.