

# Tunniväline valikaine Enesekaitse koolitus Tallinna Vanglas!

Koolitusel õpetatakse enesekaitset, vangla erivahendite ja teenistusrelvade kasutamist. Koolitus tugevdab kehalist vormi ja õpetab eetilist käitumist ning lisaks on iga kuu lisategevused. Võimalus osaleda ka esmaabikoolitusel ja saada tõend, mis kehtib autojuhiloa taotlemisel.

**Tallinna Vangla ootab registreerima hea käitumisega 10. - 12. klassi õpilasi, kes tunnevad huvi riigi sisejulgeoleku ja aktiivse sportliku tegevuse vastu.**



## **OSAVÕTT TREENINGUTEST JA KOOLITUSTEST ON TASUTA !**

Treeningud toimuvad kolm korda nädalas Tallinna Vangla spordisaalis **E, K ja N kell 17.30 - 19.00** (kohal peab olema 17.00, kuna vanglasse sisenemine võtab aega). Registreerimisel võid kohe ka lisada millistel päevadel soovid treeningutel osaleda. Koolitus kestab kuni maikuuni !

Enesekaitse koolitusele registreerimiseks saada oma ees- ja perekonnanimi, isikukood, kooli nimi, klass ja kontakttelefon aadressile [Kristi.Dodjak@just.ee](mailto:Kristi.Dodjak@just.ee) või külasta meie kodulehte [www.vabadusevalvur.ee](http://www.vabadusevalvur.ee)  
Treeningud algavad oktoobrist ja treeninguid on võimalik kokkuleppel kooliga vormistada valikursusena.

Täpsema info saamiseks kirjuta [Kristi.Dodjak@just.ee](mailto:Kristi.Dodjak@just.ee) või helista +372 5301 8150